

## REGOLAMENTO CORSI AREA BENESSERE 2022

### 1. Premessa

---

I servizi si articolano in:

- Corso di Pilates
- Corso di Yoga

### 2. Criteri di ammissione

---

I corsi sono a numero chiuso e le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo.

Per formalizzare l'iscrizione è necessario compilare e sottoscrivere il modulo di iscrizione cui seguirà l'emissione della fattura. Gli iscritti che abbiano già in precedenza partecipato ai nostri corsi dovranno formalizzare l'iscrizione inviando a mezzo fax o e-mail, il modulo di rinnovo entro e non oltre la data indicata dalla segreteria.

### 3. Date, orari e modalità di svolgimento

---

#### Corsi Pilates: 12 lezioni

Turno del Mercoledì:

- ore 18.30-19.30 in presenza
- ore 20.00-21.00 in presenza

Turno del Giovedì:

- ore 16.45-17.45 in presenza
- ore 19.00-20.00 on line

#### Corsi Yoga: 12 lezioni

Turno del Lunedì:

- ore 18.45-19.45 Yoga, respiro e consapevolezza - in presenza e on line
- ore 20.15-21.45 Yoga classico - in presenza e on line

Turno del Martedì:

- ore 18.30-20.00 Yoga classico - in presenza e on line
- ore 20.30-21.30 Yoga, rilassamento e consapevolezza - in presenza e on line

### 4. Tariffe e modalità di fatturazione e pagamento

---

#### Corso pilates

Il corso totale del corso è pari a € 90,00 iva compresa. Il pagamento dovrà avvenire a ricevimento della fattura e comunque entro la data di inizio del corso.

#### Corso di yoga

- Corso "Yoga, respiro e consapevolezza" in presenza o on line: € 95,00 iva compresa per 12 lezioni da 1 ora ciascuna;
- Corso di Yoga classico in presenza o on line: € 120,00 iva compresa per 12 lezioni da 1,5 ore ciascuna;
- Corso "Yoga, rilassamento e consapevolezza" in presenza o on line: € 95,00 iva compresa per 12 lezioni da 1 ora ciascuna.

Il pagamento dovrà avvenire a ricevimento della fattura e comunque entro la data di inizio del corso.

### 5. Assenze e ritardi

---

Per i corsi di Pilates e Yoga eventuali assenze nell'arco del trimestre possono essere recuperate in altri corsi effettuati durante lo stesso trimestre solo se l'insegnante lo ritiene possibile. Eventuali cambi di turno, all'interno di uno stesso trimestre, andranno preventivamente concordati con l'insegnante.

## 6. Ritiri e dimissioni

---

Qualora il corso non avesse luogo per ragioni imputabili ad Hattiva Lab, la stessa restituirà, con spese a proprio carico, le quote d'iscrizione. È attribuito a ciascun partecipante il diritto di recedere ai sensi dell'art. 1373 Cod. Civ., da comunicare tramite fax al numero 0432/309994 o tramite mail a [segreteriacorsi@hattivalab.org](mailto:segreteriacorsi@hattivalab.org), con le seguenti modalità:

- A. Fino a 6 giorni lavorativi (escluso sabato) prima dell'inizio del corso, il partecipante potrà recedere senza dovere alcun corrispettivo.
- B. Oltre il termine indicato al punto A e fino a 3 giorni lavorativi (escluso sabato) prima dell'inizio del corso, il partecipante potrà recedere e gli verrà addebitata una penale pari al 30% del costo del corso iva compresa.
- C. Oltre i termini indicati nel punto B, qualsiasi disdetta o mancata partecipazione comporterà l'addebito di una penale pari all'intera quota di partecipazione al corso.

Non è previsto il rimborso (parziale o totale) della quota di iscrizione in caso di ritiro a corso iniziato per le lezioni non fruite. In nessun caso è prevista la sospensione o il congelamento della quota di iscrizione con rimando al successivo trimestre e/o a tempo indeterminato per impossibilità a parteciparvi una volta che il corso è iniziato.

## 7. Informazioni sulle misure per il contenimento del contagio da Covid-19

---

Hattiva Lab si impegna a:

- a) fornire puntuale informazione rispetto ad ogni dispositivo organizzativo e igienico sanitario adottato per contenere la diffusione del contagio da Covid-19 e di impegnarsi, durante il periodo di frequenza, a comunicare eventuali modifiche o integrazioni delle disposizioni;
- b) ad avvalersi per la realizzazione delle attività di personale adeguatamente formato su tutti gli aspetti riferibili alle vigenti normative, in particolare sulle procedure igienico sanitarie di contrasto alla diffusione del contagio. Il personale stesso si impegna ad osservare scrupolosamente ogni prescrizione igienico sanitaria e a recarsi al lavoro solo in assenza di ogni sintomatologia riferibile al Covid-19;
- c) realizzare le procedure di triage all'ingresso e ad adottare tutte le prescrizioni igienico sanitarie previste dalla normativa vigente, tra cui le disposizioni circa il distanziamento;
- d) non promuovere attività che comportino il contatto tra diversi gruppi di utenti nei quali è organizzata l'attività;
- e) attenersi rigorosamente e scrupolosamente, nel caso di accertata infezione da Covid-19 da parte di un utente frequentante le attività, a ogni disposizione dell'autorità sanitaria locale;

Nello specifico, per quanto riguarda gli ambienti e gli oggetti si impegna inoltre a:

- a) praticare un'accurata igiene degli ambienti e delle superfici con particolare attenzione a quelle che più frequentemente vengono toccate o manipolate o sulle quali possono depositarsi goccioline prodotte con il respiro, il parlato o colpi di tosse e starnuti;
- b) garantire un ricambio periodico dell'aria in tutti gli ambienti in maniera naturale aprendo le finestre, tenendo conto delle attività svolte e delle dimensioni della stanza e del numero delle persone presenti;
- c) eseguire la pulizia delle superfici più volte al giorno;
- d) sanificare i locali una volta al giorno e i servizi igienici almeno due volte al giorno, con una soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm);

Al momento dell'iscrizione è d'obbligo la sottoscrizione di un "Patto di Corresponsabilità tra Hattiva Lab e corsista per il contenimento della diffusione del contagio da Covid 19" nel quale sono esposti, oltre agli obblighi di Hattiva lab sopra riportati, anche le norme di comportamento a cui dovranno attenersi gli iscritti.